

ПРАВИЛА ПОНАШАЊА У ФИТНЕС САЛИ – ТЕРЕТАНИ

СТУДЕНТСКОГ ЦЕНТРА НИШ

1. У пословном простору фитнес сале - теретане се не може истовремено налазити више од **30** лица.
2. У укупан број лица која се могу истовремено налазити у фитнес сали – теретани урачунавају се и запослени, као и корисници услуга.
3. При уласку у фитнес салу – теретану Студентског центра Ниш, сви запослени, као и корисници услуга морају се придржавати следећих услова:
 - да при уласку у пословни простор фитнес сале - теретане обавезно изврше дезинфекцију обуће њеним брисањем о дезо баријеру, односно материјал који је послодавац у ту сврху наменио (подметач натопљен дезинфекционим средством - хлорним препаратима, препаратима на бази алкохола, са минимално 70% алкохола, или другим дезинфекционим средством),
 - да након дезинфекције обуће, обавезно изврше дезинфекцију руку употребом одговарајућег препарата, спреја или гела (који у себи садржи најмање 70% алкохола),
 - да при уласку у фитнес салу - теретану на себи обавезно имају заштитне рукавице и маску (платнену или хируршку).
4. Корисници услуга су дужни да пре доласка у објекат унапред закажу термин за коришћење услуга фитнес сале - теретане телефоном, мобилним телефоном или електронском поштом.

Бројеви телефона на које се може заказати термин коришћења услуга су:
018/501-099 и **064/82-57-556**

Е-mail адреса је **indexteretana2012@gmail.com**

5. Запослени је дужан да не дозволи улазак у пословни простор клуба кориснику услуга који претходно није извршио дезинфекцију обуће и руку или на себи нема одговарајуће заштитне рукавице и маску, као и кориснику услуга који нема унапред заказан термин за коришћење услуга клуба.

6. Након уласка у пословни простор фитнес сале – теретане запослени, као и корисници услуга су дужни да се придржавају следећих правила:

- дистанца између корисника услуга у пословном простору мора бити најмање 2 метра,
- распоред опреме, справа и других реквизита за вежбање, односно организација вежбања мора бити таква да у сваком моменту између вежбача буде физичка удаљеност од најмање два метра (односно 10 метара квадратних по вежбачу),
- корисници услуга морају користити сопствене пешкире и друга средства личне хигијене,
- опрема, справа и реквизити за вежбање морају се дезинфиковати након сваке употребе.

7. Након завршетка вежби корисника услуга, запослени је дужан да изврши дезинфекцију коришћених реквизита за вежбање, подова, мобилијара, машина, алата и уређаја које је корисник услуга претходно употребљавао.

8. Све површине, опрема и средства за вежбање, морају бити обавезно дезинфиковани након употребе.

9. У пословном простору корисницима услуга није дозвољено послуживање нити конзумирање пића или хране.

10. У циљу заштите од ширења вируса - COVID 19, запосленима се забрањује да у пословном простору имају блиске контакте (руковање, грљење, љубљење и слично) са другим запосленима, као и са корисницима услуга.

11. Приликом отварања и затварања просторија клуба, потребно је добро проветрити све просторије и дезинфиковати све радне површине, као и подове клуба.

12. У току радног времена запосленима се препоручује да што је чешће могуће проветравају простор фитнес сале - теретане.

13. Запосленима се налаже да у току радног времена што чешће перу руке топлем водом и сапуном или дезинфекционим средством које у себи садржи најмање 70% алкохола, а нарочито након чишћења просторија и реквизита клуба.

14. У току сваке смене, запослени су дужни да чисте и дезинфикују тоалет користећи средства за дезинфекцију која су добили од овлашћеног лица послодавца. Чишћење тоалета врши се према унапред утврђеном распореду.

15. У сваком тоалету унутар пословног простора мора да буде обезбеђен лавабо са бактериолошки исправном хладном и топлем водом, средства за прање и дезинфекцију руку, као и папирни убруси за брисање руку.

16. У тоалету се такође морају налазити канте за отпатке са постављеним кесама, које, након што се напуне, треба везати и одложити у контејнер са комуналним отпадом.

17. Коришћење заједничких убруса, крпа и слично је забрањено.

18. Коришћење заједничких, помоћних просторија, као што су кафе - кухиње, свлачионице, туш - кабине и слично, могуће је само уколико постоји могућност да се након сваког коришћења изврши дезинфекција тих просторија.

19. Уколико запослени посумњају да неко од корисника услуга има симптоме заразне болести COVID -19 као што су кашаљ, краткоћа даха или отежано дисање, повишена температура и слични симптоми, дужни су да без одлагања на то упозоре корисника услуга и да га замоле да напусти пословни простор фитнес сале - теретане, са препоруком да се одмах јави надлежном дому здравља – COVID амбуланти.

20. Услучају сумње да неко од запослених има симптоме заразне болести COVID-19 као што су кашаљ, краткоћа даха или отежано дисање, повишена температура и слични симптоми, одговорно лице је дужно да га упозори да напусти радно место са препоруком да се одмах јави надлежном дому здравља – COVID амбуланти.

СТУДЕНТСКИ ЦЕНТАР НИШ
Помоћник директора
Stevanovic
Стевановић Светлана

