

### Упутство за дезинфекцију руку

1. Руке перите често, а обавезно пре оброка, након изласка из јавног превоза, банке, поште, након коришћења тоалета, приликом уласка у Дом, ресторану и заједничким просторијама и пре и након коришћења рукавица.
2. Пре дезинфекције руке је потребно опрати млаком у минималном трајању од 20 секунди на начин приказан на слици;
3. Након прања, обавезно је руке добро осушити феноматом или убрусима;
4. Нанети око 2 мл средства за дезинфекцију (2 притиска на тастер дозера).
5. Средство пажљиво утрљавати у трајању од најмање 30 секунди, са посебном пажњом на превојима зглобова и око ноктију. Уколико средство испари потребно је узети још једну дозу.

### Упутство за ношење рукавица

1. Пре и након стављања рукавица обавезно је опрати и дезинфиковати руке;
2. Приликом ношења рукавица не додиривати лице, очи, уста и нос, и не користити мобилни телефон;
3. Рукавице служе за једнократну употребу. Након напуштања јавног превоза, одласка у пошту, банку, итд. рукавице треба скинути и бацити у корпу;
4. Не пушити цигарету са рукавицама стављеним на руке;
5. Рукавице је потребно правилно скидати на начин да се повлачењем са згоба рукавица окрене тако да прљави део остане са унутрашње стране.
6. Након скидања рукавицу бацити у корпу за смеће.

### Упутство за ношење маске

1. Маску обавезно носити у затвореном простору, јавном превозу, скуповима на отвореном где се налази велики број људи итд.;
2. Маску треба правилно поставити тако да покрива нос, уста и браду и подесити метални део да би на ска лепо налегала на нос;
3. Након постављања маску немојте додиривати рукама;
4. Уколико маску случајно додирнете рукама обавезно оперите и дезинфикујте руке;
5. Маску је потребно правилно скинути, отпозади и без додиривања предњег дела;
6. Након скидања маску ставити у кесу и бацити у корпу за смеће.

### **Често перите руке сапуном и водом или средствима за суво прање руку на бази алкохола.**

**Зашто?** Уколико се на вашим рукама налази вирус, прањем руку сапуном и водом или чишћењем руку средством за суво прање на бази алкохола убијате вирус.

**Колико дуго треба прати руке?** Прање руку треба да траје најмање 20 секунди.

**Када кашљете или кијате:** покријте уста и нос повијеним лактом или марамицом. Баците одмах марамицу у затворену канту за смеће и оперите руке.

**Зашто?** Овим се спречава да се бактерије и вируси шире кроз ваздух и задржавају на површинама. Уколико кијате или кашљете у руке, можете контаминирати предмете, површине или људе које додирнете.

**Избегавајте да додирујете очи, нос и уста.**

**Зашто?** Уколико се на вашим рукама налази вирус, на пример зато што сте били у близини оболеле особе, можете се инфицирати додиривањем очију, носа или уста.

**Држите се на одстојању:** одржавајте удаљеност од 2 метра између себе и других.

**Зашто?** Када неко кија или кашље, капљице које у себи носе вирус могу да доспеју до вас и да се заразите.

Контакт телефони:

**ИЗЈЗ, Дежурни епидемиолог:** 060/4119-416, 060/48-988-25 060/420-40-16

**Управа Студентског центра:** 018/231-339

**Студентска поликлиника:** 018/45-000-56, 018/4234-155