



Република Србија
МИНИСТАРСТВО ПРОСВЕТЕ,
НАУКЕ И ТЕХНОЛОШКОГ
РАЗВОЈА

Сектор за ученички и студентски
стандард и инвестиције

Број: 611-00-1346/2/2020-05

Датум: 21. 08. 2020. године

Београд

Немањина 22-26

СТУДЕНТСКИ ЦЕНТАР НИШ
Установа за стандард студената
Република Србија с.г.н.о.

Примљено:	21.08.2020.	
Орг. јед.	Број	Прилог
05	1008/4	

**Упутство о мерама заштите здравља студената и запослених у
студентским домовима и ресторанима**

1. Свакодневно спроводити чишћење и дезинфекцију простора, као и проветравање просторија најмање пола сата након чишћења. При коришћењу дезинфекционих средстава водити рачуна о правилној примени, према упутству произвођача по питању намене, концентрације, начина примене и неопходног контактнoг времена.
2. На улазу у студентске домове и ресторане поставити дезобаријеру – сунђер или крпу добро натопљену дезинфекционим средством на бази хлора, као и распршивач са средством за дезинфекцију руку на бази 70% алкохола.
3. Свако ко улази у студентски дом мора имати и правилно носити заштитну маску, Особама које немају заштитну маску није дозвољен улазак у дом.
4. Редовно чистити простор студентског дома и ресторана, укључујући прање и дезинфиковање подова, врата, столова, столица, квака, прекидача за светло, ручки ормарића, славина и других површина које користи већи број лица, најмање два пута дневно, по потреби и чешће, употребом средстава на бази 70% алкохола.
5. Спроводити редовно чишћење и дезинфекцију површина у заједничким тоалетима и купатилима. Поставити обавештење о обавези прања и дезинфекције руку, као и упутства за правилно прање руку. Неопходно је редовно прати руке топлом водом и сапуном, минимум 20 секунди (увек пре и после јела, обавезно након боравка напољу – нарочито у јавном превозу, продавницама и сл. и посебно након кијања или кашљања или контакта с особом која кашље) или дезинфиковати руке средством на бази 70% алкохола.

6. У тоалетима обезбедити средства за прање и сушење руку.
7. Запосленима у студентским домовима и ресторанима обезбедити довољне количине личне заштитне опреме, средстава и прибора за чишћење и дезинфекцију.
8. У студентском дому потребно је обезбедити довољно топломера како би били доступни студентима да у свако време могу измерити своју телесну температуру.
9. У студентској мензи приликом припреме хране потребно је придржавати се уобичајених принципа добре хигијенске праксе у припреми и манипулацији храном, са циљем смањења увек присутних ризика за све болести преносиве храном. Избацити из употребе послуживање кечапа, сенфа, сосева, уља, сланика, шећера, чајева и сл. из посуда за заједничку употребу. Контролисати поступак прања посуђа – обавезно машинско прање или, ако за то нема услова, прање детерџентом на што вишој температури (у машини за судове на температури већој од 60°C). При коришћењу дезинфекционих средстава водити рачуна о правилној примени у складу са упутством произвођача, а посебно водити рачуна да дезинфекционо средство не дође у контакт са храном.
10. Запослени у студентским домовима и ресторанима, као и студенти, морају да носе маске на правилан начин, тако да маска прекрива уста, нос и браду и то нарочито приликом кретања кроз ходник или боравка у заједничким просторијама које се деле са више особа. Дозвољено је одложити маску у простору где је између особа обезбеђена физичка дистанца већа од метар и по.
11. Водити рачуна да се у свим ситуацијама с другим људима одржава физичка дистанца од најмање метар и по.
12. Потребно је да студенти кад год могу држе отворене прозоре и проветравају просторије у којима бораве, уз омогућавање континуираног протока ваздуха. Избежавати вештачку климатизацију, а ако је неопходна – користити само ону која увлачи ваздух из спољне средине. Забрањена је употреба климатизације с рециркулишућим ваздухом.
13. Одржавати појачану личну и хигијену свог животног и радног простора, а нарочито водити рачуна о чишћењу и дезинфекцији радних столова, тастатура, телефона, оловака, жетона и сл.
14. Треба избегавати блиске контакте, посебно са особама које имају симптоме прехладе и грипа, смањити друштвене активности и избегавати одлазак на јавна места, посебно места без адекватне вентилације.
15. Читаонице је потребно што чешће проветравати и обезбедити физичку дистанцу између студената од најмање 2 метра у свим правцима. Због боравка већег броја студената и дужине потенцијалне експозиције, у читаоницама и цртаоницама је потребно да студенти носе маску све време.
16. У студентским домовима су до даљег забрањене посете, преноћишта и славља у собама.

17. Постељину, јастучнице, ћебад и друге тканине прати у машини за прање веша употребом стандардних детерџената користећи програм прања на температури од најмање 60 °C. Постељину мењати и прати најмање једном недељно.
18. У простору испред или у самом ресторану обезбедити услове за прање руку и поставити средства за дезинфекцију руку.
19. Чекање у реду за храну у студентском ресторану организовати са размаком међу студентима од најмање метар и по, а студенти у ресторану морају носити маске. Маска се скида само током јела. Треба настојати да за време оброка студенти за столовима седе на међусобној удаљености од најмање метар и по. Столове је такође потребно у трпезарији разместити тако да буду на удаљеност од најмање 1,5 метар.
20. Јачање имунитета је једна од најважнијих мера превенције. Зато је неопходно хранити се здраво, уносити довољно течности и витамина, редовно спавати, бавити се спортом, примећивати лепе ствари. Све то утиче на имунитет и на квалитет живота.
21. Неопходно је да студенти свакодневно прате своје здравствено стање и уколико се појаве симптоми респираторне инфекције да се јаве лекарима на бројеве телефона које треба поставити на свим видним местима у студентском дому, а потребно је да обавесте и управника студентског дома и родитеље. Управник студентског дома је дужан да у случају појаве сумње на COVID-19 одмах обавести епидемиолога надлежног института/завода за јавно здравље путем телефона.


МИНИСТАР
Младен Шарчевић