

**ЈЕЛОВНИК****Трећа недеља**

<b>ПОНЕДЕЉАК</b>		
<b>ДОРУЧАК</b>	<b>РУЧАК</b>	<b>ВЕЧЕРА</b>
1. Лепеза са сиром 2. Шунка 100 г и качкаваљ 50 г 3. Рибља паштета 50 г х 2, кечап 100 г 4. Виршла 50 г, барено јаје 1ком, зденка 17,5г х 2, џем 30 г х 2 и маслац 10 г х 2 5. Јаја пржена 3 ком  <b>Напитак</b> 1. Чај 2. Млеко 3. Јогурт 0,2 л 4. Чоколадно млеко 0,25л  1. Векна 100 г 2. Лепиња интегрална 100 г	<b>СУПЕ / ЧОРБЕ</b> 1. Рагу чорба од јунећег меса 2. Крем чорба од спанаћа  <b>ГЛАВНО ЈЕЛО</b> 1. Фаширана шницла са пасуљем 2. Мусака од кромпира 3. Свињски њевап са пилавом 4. Пилећи батак са боранијом 5. Кувана јунетина у парадајз сосу са спанаћем и сланим бареним кромпиром 6. Филети ослића са кромпир пиреом  <b>САЛАТА</b> 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата  <b>Десерт</b> Сезонско воће	1. Пица 2. Бурек са месом и јогурт 3. Пљескавица на луку са помфритом 4. Ражњићи са помфритом 5. Бечка шницла са кукурузом, шаргарепом и печеним кромпиром 6. Фишфингер са ђувечом без кромпира  <b>САЛАТА</b> 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата  <b>Десерт</b> Сутлијаш



<b>УТОРАК</b>		
<b>ДОРУЧАК</b>	<b>РУЧАК</b>	<b>ВЕЧЕРА</b>
<p>1. Кроасан са цемом 2. Пилећа прса 100 г и качкаваљ 50 г 3. Јетрена паштета 50 г х 2, зденка 17,5 г х 2 4. Мекике 5. Мед 25 г х 2 и маслац 10 г х 2 6. Омлет са шунком</p> <p><b>Напитак</b> 1. Чај 2. Млеко 3. Јогурт 0,2 л 4. Чоколадно млеко 0,25л</p> <p>1. Векна 100 г 2. Лепиња интегрална 100 г</p>	<p><b>СУПЕ / ЧОРБЕ</b> 1. Кокошија супа 2. Чорба од парадајза</p> <p><b>ГЛАВНО ЈЕЛО</b> 1. Сарма од купуса 2. Јунећи гулаш са макароним и сланим бареним кромпиром 3. Свињско печење са пасуљем 4. Пилеће печење са ђувечом са кромпиром 5. Фаширани ролат са сланим бареним кромпиром 6. Рибља плескавица са шаргарепом</p> <p><b>САЛАТА</b> 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p><b>Десерт</b> Колач</p>	<p>1. Поховани качкаваљ са помфритом 2. Шпагети болоњезе и јогурт 3. Јунетина у умаку од киселих краставаца са грашком 4. Бечка шницла са пилавом и броколијем 5. Печена крменадла са сланим бареним кромпиром 6. Пастрмка на жару са шаргарепом</p> <p><b>САЛАТА</b> 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p><b>Десерт</b> Сок 0,2 л</p>



<b>СРЕДА</b>		
<b>ДОРУЧАК</b>	<b>РУЧАК</b>	<b>ВЕЧЕРА</b>
<p>1. Качамак са сиром 2. Виршла у тесту 3. Рибља паштета 50 г х 2 и кечап 100 г 4. Виршла 50 г, барено јаје 1 ком, зденка 17,5 г х 2 5. Цем 30 г х 2 и маслац 10 г х 2 6. Мусли са јогуртом</p> <p><b>Напитак</b></p> <p>1. Чај 2. Млеко 3. Јогурт 0,2 л 4. Чоколадно млеко 0,25л</p> <p>1. Векна 100 г 2. Лепиња интегрална 100 г</p>	<p><b>СУПЕ / ЧОРБЕ</b></p> <p>1. Рагу чорба од пилећег меса 2. Рибља чорба</p> <p><b>ГЛАВНО ЈЕЛО</b></p> <p>1. Ћуфте у парадајз сосу са сланим бареним кромпиром и макароним 2. Соте у грашку са јунетином 3. Мусака од кромпира 4. Димљена свињска шпиц ребра са пасуљем 5. Свињска шницла са преливом од печурака, пилав и пире кромпир 6. Филети сома са карфиолом на презли</p> <p><b>САЛАТА</b></p> <p>1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p><b>Десерт</b> Сезонско воће</p>	<p>1. Пителица са сиром 2. Пица 3. Пилеће печење и рестован кромпир 4. Пљескавица на луку и помфрит 5. Ролована свињска плећка, ђувеч без кромпира и слани барени кромпир 6. Фишфингер и барени кукуруз</p> <p><b>САЛАТА</b></p> <p>1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p><b>Десерт</b> Колач</p>



<b>ЧЕТВРТАК</b>		
<b>ДОРУЧАК</b>	<b>РУЧАК</b>	<b>ВЕЧЕРА</b>
<p>1. Пројаница 2. Кифла са џемом 3. Пилећа прса 100 г и качкаваљ 50 г 4. Виршла 50 г, барено јаје 1 ком, зденка 17,5 г х 2 5. Пржена јаја 3 ком 6. Еурокрем 100 г</p> <p><b>Напитак</b></p> <p>1. Чај 2. Млеко 3. Јогурт 0,2 л 4. Чоколадно млеко 0,25л</p> <p>1. Векна 100 г 2. Лепиња интегрална 100г</p>	<p><b>СУПЕ / ЧОРБЕ</b></p> <p>1. Говеђа супа 2. Крем чорба од печурака</p> <p><b>ГЛАВНО ЈЕЛО</b></p> <p>1. Пуњена паприка 2. Фаширана шницла са пасуљем 3. Јунећи гулаш са макароним и сланим бареним кромпиром 4. Пилеће печење са мешаним варивом 5. Ролована свињска плећка са ризи бизи и пиреом 6. Скуша са шаргарепом</p> <p><b>САЛАТА</b></p> <p>1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p><b>Десерт</b> Јужно воће</p>	<p>1. Мусака од теста и јогурт 2. Поховани качкаваљ и помфрит 3. Кувана јунетина у парадајз сосу са пилавом 4. Печена крменадла и помфрит 5. Свињска шницла са преливом од печурака, печени кромпир и грашак 6. Филети ослића и броколи</p> <p><b>САЛАТА</b></p> <p>1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p><b>Десерт</b> Колач</p>



<b>ПЕТАК</b>		
<b>ДОРУЧАК</b>	<b>РУЧАК</b>	<b>ВЕЧЕРА</b>
1. Чаија 2. Качамак са сиром 3. Кувана шунка 100 г и качкаваљ 50 г 4. Виршла 100 г и зденка 17,5 г х 2 5. Мед 25 г х 2 и маслац 10 г х 2 6. Рибља паштета 50 г х 2 и кечап 100 г  <b>Напитак</b> 1. Чај 2. Млеко 3. Јогурт 0,2 л 4. Чоколадно млеко 0,25л  1. Векна 100 г 2. Лепиња интегрална 100 г	<b>СУПЕ / ЧОРБЕ</b> 1. Крем чорба од поврћа 2. Рибља чорба  <b>ГЛАВНО ЈЕЛО</b> 1. Пилеће печење са боранијом 2. Свињско печење са пасуљем 3. Шпикована јунетина са пилавом и пиреом 4. Мусака од кромпира 5. Свињски ћевап са сланим бареним кромпиром 6. Пржени ослић са посним пасуљем пребранцем  <b>САЛАТА</b> 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свежешаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата  <b>Десерт</b> Сезонско воће	1. Бурек са месом и јогурт 2. Пилећи батак и грашак 3. Пљескавица на луку са помфритом 4. Јунетина у умаку од киселих краставаца и инстант пире 5. Ролована свињска плећка са ђувечом без кромпира и сланим бареним кромпиром 6. Пржена скуша са шаргарепом  <b>САЛАТА</b> 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свежешаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата  <b>Десерт</b> Пудинг



<b>СУБОТА</b>		
<b>ДОРУЧАК</b>	<b>РУЧАК</b>	<b>ВЕЧЕРА</b>
<p>1. Еурокрем 2. Мусли са јогуртом 3. Пилећа прса 100 г и качкаваљ 50 г 4. Виршла 50 г, зденка 17,5 г x 2, 1 јаје 5. Џем 30 г x 2 и маслац 10 г x 2 6. Јетрена паштета 50 г x 2, зденка 17,5 г x 2</p> <p><b>Напитак</b></p> <p>1. Чај 2. Млеко 3. Јогурт 0,2 л 4. Чоколадно млеко 0,25л</p> <p>1. Векна 100 г 2. Лепиња интегрална 100 г</p>	<p><b>СУПЕ / ЧОРБЕ</b></p> <p>1. Кокошија супа 2. Чорба од кромпира</p> <p><b>ГЛАВНО ЈЕЛО</b></p> <p>1. Сарма од купуса 2. Ловачка шницла са грашком 3. Печена крменадла и ђувеч без кромпира 4. Похована ћуретина са кукурузом и шаргарепом 5. Свињски ћевап са маги пиреом 6. Фишфингер са маги помфритом</p> <p><b>САЛАТА</b></p> <p>1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p><b>Десерт</b> Сок 0,2 л</p>	<p><b>СУВИ ОБРОК ПАКЕТ 1</b> Месни нарезак 100 г, качкаваљ вакум 100 г, чоколадно млеко 250 мл, бонжита, векна 100 г x 2</p> <p><b>ПАКЕТ 2</b> Еурокрем 100 г, трајно млеко 0,5 л, бонжита и векна 100 г x 2</p> <p><b>ПАКЕТ 3</b> Чајна вакум 100 г, зденка сир 17,5 г x 2, колач олала, сок наранџа 0,2 л, векна 100 г x 2</p> <p><b>ПАКЕТ 4</b> Сардина, кечап 100 г, бонжита, сок јабука 0,2 л, векна 100 г x 2</p>





<b>НЕДЕЉА</b>		
<b>ДОРУЧАК</b>	<b>РУЧАК</b>	<b>ВЕЧЕРА</b>
<p>1. Кувана шунка 100 г и фета сир 50 г</p> <p>2. Еурокрем 100 г</p> <p>3. Пилећа прса 50 г, качкаваљ 50 г и јаје 1ком</p> <p>4. Виршла 50 г, зденка 17,5 г x 2 и 1 јаје</p> <p>5. Мед 25 г x 2 и маслац 10 г x 2</p> <p>6. Јетрена паштета 50 г x 2 и зденка 17,5 г x 2</p> <p><b>Напитак</b></p> <p>1. Чај</p> <p>2. Млеко</p> <p>3. Јогурт 0,2 л</p> <p>4. Чоколадно млеко 0,25 л</p> <p>1. Векна 100 г</p> <p>2. Лепиња интегрална 100 г</p>	<p><b>СУПЕ / ЧОРБЕ</b></p> <p>1. Говећа супа</p> <p>2. Крем чорба од поврћа</p> <p><b>ГЛАВНО ЈЕЛО</b></p> <p>1. Пилећи батак са варивом од бораније</p> <p>2. Бечка шницла са ризи бизи</p> <p>3. Ћуфте у парадајз сосу са сланим бареним кромпиром и макареном</p> <p>4. Кувана јунетина у парадајз сосу са спанаћем и пиреом</p> <p>5. Ролована свињска плешка и маги пире</p> <p>6. Рибља пљескавица са помфритом</p> <p><b>САЛАТА</b></p> <p>1. Салата од свежег купуса</p> <p>2. Салата од свеже шаргарепе</p> <p>3. Сезонска салата</p> <p>4. Конзервирана салата</p> <p><b>Десерт</b></p> <p>Бонжита</p>	<p><b>СУВИ ОБРОК ПАКЕТ 1</b></p> <p>Кувана шунка вакум 100 г, качкаваљ вакум 100 г, јогурт 0,5 л, бонжита, векна 100 г x 2</p> <p><b>ПАКЕТ 2</b></p> <p>Пилећа прса вакум 100 г, крем сир 100 г, наполитанка 30 г, сок бресква/јабука 0,2 л, векна 100 г x 2</p> <p><b>ПАКЕТ 3</b></p> <p>Јетрена паштета 50 г x 2, зденка сир 17,5 г x 2, колач олала, сок наранџа 0,2 л, векна 100 г x 2</p> <p><b>ПАКЕТ 4</b></p> <p>Туњевина, кечап 100 г, бонжита, сок јабука 0,2 л, векна 100 г x 2</p>

\*Напомена: промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице

**ЈЕЛОВНИК САСТАВИЛИ:**

Бојан Божић  
шеф централне кухиње

Душица Јевђић Делић  
нутрициониста

**ОДОБРАВА**

Слободан Ранђеловић  
помоћник директора за исхрану

