



<i>Супе и чорбе</i>	<i>Енергетска вредност (Kcal)</i>
Говеђа супа	51.06
Кокошија супа	82.24
Пилећа супа	85.02
Рибља чорба	129.11
Рагу чорба од жив.меса	196.23
Рагу чорба од јун.меса	166.41
Чорба од печурака	76.73
Чорба од кромпира	103.06
Чорба од спанаћа	123.12
Чорба од шаргарепе	143.75
Чорба од парадајза	136.12
Чорба од поврћа	99.26
Чорба од карфиола	133.50

<i>Прилози и вариња</i>	<i>Енергетска вредност (Kcal)</i>
Кромпир пире	363.17
Маги пире	104.57
Кромпир салата	390.52
Кромпир слани барени	328.22
Рестован кромпир	384.62
Помфрит (готов производ)	577.48
Пекарски кромпир	355.83
Макароне-шпагете	264.02
Барени кукуруз	851.84
Вариво од шаргарепе	270.58
Вариво од мешаног поврћа	365.54
Ђувеч са кромпиром	466.64
Ђувеч без кромпира	359.16
Шарени пилав	412.27



Вариво од грашка	248.61
Ризи - бизи	392.98
Густ пасуљ	304.11
Чорбаст пасуљ	259.21
Вариво од бораније	220.83
Динстани купус	202.96
Вариво од спанаћа	306.58
Барени броколи	143.44
Карфиол на презли	271.44
Подварак	224.60

<i>Јела од меса</i>	<i>Енергетска вредност (Kcal)</i>
Ћуреће бело - поховано	447.50
Ћуреће бело на жару	211.79
Печени пилећи батак	247.92
Пилеће печење	338.29
Пилеће бело месо – поховано	429.26
Фаширани ролат	477.69
Фаширана шницла	455.30
Ћуфте	384.57
Свињски ђевап на луку	454.51
Свињска шниц.прел.печурке	467.28
Ражњићи на жару	400.37
Бечка шницла	636.07
Печена крменадла	437.86
Свињска шницла	442.11
Рол.свињска плећка	448.94
Јунећи гулаш	434.22
Кув.јунетина у парад.сосу	394.60
Ловачка шницла	423.44
Пљескавица на луку	299.11
Грчке ћуфте	457.56
Кобасице	457.56



Јела од рибе	Енергетска вредност (Kcal)
Пржена пастрмка	346.66
Пржена скуша	692.05
Филети сома	394.89
Пржени ослић	387.19
Филет ослића	344.50
Паниране рибље пљескавице	520.54
Панирани рибљи штапићи	480.41

Сложена јела	Енергетска вредност (Kcal)
Сарма од кис.купуса	668.98
Сарма од слатког купуса	655.43
Пуњена паприка	622
Француски кромпир са кобасицом	828.05
Мусака од кромпира	684.79
Мусака од теста	743.13
Шпагети болоњезе	718.53
Шпагети миланез	477.10
Макароне са сиром	558.57
Јун.месо у умаку од кис.краставаца	479.68
Соте од грашка са јунећим месом	517.49
Секелји гулаш	579.33
Гулаш од соје	164.59



Салате	Енергетска вредност (Kcal)
Зелена салата	58.61
Салата од парадајза	70.65
Салата од шаргарепе	110.81
Салата од сл.купуса	82.55
Салата од свеж.краставаца	62.76
Салата од цвекле	118.21
Салата од паприка филета	28.59
Салата од кис.купуса	86.87
Туршија	39.48
Салата од кис.краставаца	28.00

Просечне енергетске потребе студената

Пол	Мушкарци	Жене	Мушкарци	Жене
Старосна доб	15-18	15-18	19-50	19-50
Енергетске потребе (kJ)	11510	8830	10660	8100
Енергетске потребе (Kcal)	2755	2110	2550	1940



