



ЈЕЛОВНИК

Прва недеља

ПОНЕДЕЉАК		
ДОРУЧАК	РУЧАК	ВЕЧЕРА
<p>1. Лепеза са сиром 2. Виршла 100 г и барено јаје 3. Јетрена паштета 50 г, барено јаје и зденка сир 30г 4. Фета сир 50 г и пилећа прса 100 г 5. Мусли 50 г и јогурт 6. Пржено јаје 1ком, шунка 50 г и качкаваљ 50 г</p> <p>Напитак</p> <p>1. Чај 2. Слатко млеко 3. Јогурт 0,2 л 4. Чоколадно млеко 0,25 л</p> <p>1. Векна 100 г 2. Лепиња интегрална 100г</p>	<p>СУПЕ / ЧОРБЕ</p> <p>1. Говеђа супа 2. Чорба од шаргарепе</p> <p>ГЛАВНО ЈЕЛО</p> <p>1. Грчке ћуфте 2. Ловачка шницла и пилав 3. Чорбаст пасуљ са сланином и мусака од кромпира 4. Пилећи батак и инстант пире 5. Кувана јунетина у парадајз сосу са спанаћем и сланим бареним кромпиром 6. Филети сома и кукуруз шећерац</p> <p>САЛАТА</p> <p>1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p>Десерт Колач</p>	<p>1. Поховани качкаваљ и помфрит 2. Птица са сиром и јогурт 3. Свињски ражњић са помфритом 4. Соте у грашку са јунетином 5. Бечка шницла са шаргарепом, кукурузом и печеним кромпиром 6. Рибља плескавица са ђувечом без кромпира</p> <p>САЛАТА</p> <p>1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p>Десерт Пудинг</p>



УТОРАК		
ДОРУЧАК	РУЧАК	ВЕЧЕРА
<p>1. Кроасан са џемом 2. Мед 25 г x 2 и маслац 10 г x 2 3. Омлет са сиром 4. Шунка 100 г и качкавал 50 г 5. Пилећа прса 100 г и зденка сир 6. Пројаница са сиром</p> <p>Напитак 1. Чај 2. Млеко 3. Јогурт 0,2 л 4. Чоколадно млеко 0,25 л</p> <p>1. Векна 100 г 2. Лепиња интегрална 100г</p>	<p>СУПЕ / ЧОРБЕ 1. Пилећа супа 2. Рагу чорба од живинског меса</p> <p>ГЛАВНО ЈЕЛО 1. Пуњена паприка 2. Динстани купус са сланином 3. Густ пасуљ и свињско печење 4. Пилеће печење и боранија 5. Ролат Штефани са сланим бареним кромпиром 6. Пржена скуша са шаргарепом</p> <p>САЛАТА 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p>ДЕСЕРТ Сезонско воће</p>	<p>1. Макарона са сиром и јогурт 2. Бечка шницла и помфрит мрзли 3. Пилећи батак и ђувеч без кромпира 4. Пица 5. Печена крменадла са пилавом, сланим бареним кромпиром и броколијем 6. Пастрмка на жару и шаргарепа</p> <p>САЛАТА 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p>ДЕСЕРТ Сутлијаш</p>



СРЕДА		
ДОРУЧАК	РУЧАК	ВЕЧЕРА
1. Качамак са сиром 2. Рибља паштета 100 г и кечап 3. Цем 30 г х 2 и маслац 10 г х 2 4. Виршла у тесту 5. Еурокрем 100 г 6. Шунка 100 г и фета сир 50 г Напитак 1. Чај 2. Млеко 3. Јогурт 0,2 л 4. Чоколадно млеко 0,25 л 1. Векна 100 г 2. Лепиња интегрална 100г	СУПЕ / ЧОРБЕ 1. Рибља чорба 2. Чорба од поврћа ГЛАВНО ЈЕЛО 1. Мусака од кромпира 2. Густ пасуљ и фаширана шницла 3. Ћуфте у парадајз сосу са макароним и сланим бареним кромпиром 4. Ловачка шницла и шарени пилав 5. Пилеће печење и мешано вариво 6. Филети ослића и вариво ризи бизи САЛАТА 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата ДЕСЕРТ Колач	1. Пљескавица на луку и помфрит 2. Шпагети миланезе и јогурт 3. Печена крменадла са шаргарепом 4. Јунетина у умаку од киселих краставаца и вариво од грашка 5. Бечка шницла са кукурузом и карфиолом на презли и бечка шницла са ђувечом без кромпира 6. Фишфингер и броколи САЛАТА 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата ДЕСЕРТ Сок 0,2 л



ЧЕТВРТАК		
ДОРУЧАК	РУЧАК	ВЕЧЕРА
1. Мекике 2. Омлет са шунком 3. Виршла 100 г и фета сир 50 г 4. Мусли и јогурт 5. Кифла са џемом 6. Јетрена паштета 50 г, барено јаје и качкаваљ 50 г Напитак 1. Чај 2. Млеко 3. Јогурт 0,2 л 4. Чоколадно млеко 0,25 л 1. Векна 100 г 2. Лепиња интегрална 100г	СУПЕ / ЧОРБЕ 1. Рагу чорба од јунећег меса 2. Крем чорба од кромпира ГЛАВНО ЈЕЛО 1. Свињски ћевап на луку и слани барени кромпир 2. Сарма од купуса 3. Сува свињска ребра са чорбастим пасуљем 4. Кувана јунетина у парадајз сосу са спанаћем 5. Ролована свињска плећка са сланим бареним кромпиром и пилавом 6. Скуша и броколи, шаргарепа САЛАТА 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата ДЕСЕРТ Јужно воће	1. Поховани качкаваљ и помфрит мрзли 2. Пителица са сиром и јогурт 3. Бечка шницла и вариво ризи-бизи 4. Печена крменадла и помфрит 5. Свињска шницла са преливом од печурака и печ.кромпир 6. Свињска шницла са преливом од печурака са спанаћем 7. Филети сома и кукуруз САЛАТА 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата ДЕСЕРТ Колач



ПЕТАК		
ДОРУЧАК	РУЧАК	ВЕЧЕРА
<p>1. Мед 25 г x 2 и маслац 10 г x 2</p> <p>2. Качамак са сиром</p> <p>3. Шунка 50 г, качкаваљ 50 г и пржено јаје 1 комад</p> <p>4. Кроасан са сиром</p> <p>5. Рибља паштета 50 г x 2 и кечап</p> <p>6. Пилећа прса 100 г и зденка сир 17,5 г x 2</p> <p>Напитак</p> <p>1. Чај</p> <p>2. Млеко</p> <p>3. Јогурт 0,2 л</p> <p>4. Чоколадно млеко 0,25 л</p> <p>1. Векна 100 г</p> <p>2. Лепиња интегрална 100г</p>	<p>СУПЕ / ЧОРБЕ</p> <p>1. Рибља чорба</p> <p>2. Кокошија супа</p> <p>ГЛАВНО ЈЕЛО</p> <p>1. Густ пасуљ и свињско печење</p> <p>2. Мусака од кромпира</p> <p>3. Свињски ћевап са сланим бареним кромпиром</p> <p>4. Пилеће печење и боранија</p> <p>5. Ћуфте у парадајз сосу и кромпир пире</p> <p>6. Пржени ослић и карфиол</p> <p>САЛАТА</p> <p>1. Салата од свежег купуса</p> <p>2. Салата од свежје шаргарепе</p> <p>3. Сезонска салата</p> <p>4. Конзервирана салата</p> <p>ДЕСЕРТ</p> <p>Колач</p>	<p>1. Пица</p> <p>2. Бурек са месом и јогурт</p> <p>3. Пљескавица на луку и помфрит</p> <p>4. Соте у грашку са јунетином</p> <p>5. Француски кромпир са кобасицом и пилећа дигерица са пилавом</p> <p>6. Пржена скуша и кромпир салата</p> <p>САЛАТА</p> <p>1. Салата од свежег купуса</p> <p>2. Салата од свежје шаргарепе</p> <p>3. Сезонска салата</p> <p>4. Конзервирана салата</p> <p>ДЕСЕРТ</p> <p>Компот</p>





СУБОТА		
ДОРУЧАК	РУЧАК	ВЕЧЕРА
<p>1. Виршла 100 г, 1 јаје и фета сир 50 г</p> <p>2. Мусли са јогуртом</p> <p>3. Рибља паштета 50 г x 2 и кечап</p> <p>4. Цем 30 г x 2 и маслац 10 г x 2</p> <p>5. Фета сир 50 г и пилећа прса 100 г</p> <p>6. Јетрена паштета 50 г, барено јаје и зденка сир 30г</p> <p>Напитак</p> <p>1. Чај</p> <p>2. Млеко</p> <p>3. Јогурт 0,2 л</p> <p>4. Чоколадно млеко 0,25 л</p> <p>1. Векна 100 г</p> <p>2. Лепиња интегрална 100г</p>	<p>СУПЕ / ЧОРБЕ</p> <p>1. Чорба од кромпира</p> <p>2. Говеђа супа</p> <p>ГЛАВНО ЈЕЛО</p> <p>1. Пилеће печење и ђувеч без кромпира</p> <p>2. Кувана јунетина у парадајз сосу и слани барени кромпир</p> <p>3. Бечка шницла и шаргарепа</p> <p>4. Пастрмка и инстант пире</p> <p>5. Похована ћуретина и кукуруз , шаргарепа</p> <p>САЛАТА</p> <p>1. Салата од свежег купуса</p> <p>2. Салата од свеже шаргарепе</p> <p>3. Сезонска салата</p> <p>4. Конзервирана салата</p> <p>ДЕСЕРТ</p> <p>Колач о ла ла</p>	<p>СУВИ ОБРОК ПАКЕТ 1</p> <p>Кувана шунка вакум 100 г, качкаваљ вакум 100 г, јогурт 0,5 л, бонжита, векна 100 г x 2</p> <p>ПАКЕТ 2</p> <p>Пилећа прса вакум 100 г, крем сир 100 г, напoлитанка 30 г, сок бресква/јабука 0,2 л, векна 100 г x 2</p> <p>ПАКЕТ 3</p> <p>Јетрена паштета 50 г x 2, зденка сир 17,5 г x 2, колач о лала, сок наранџа 0,2 л, векна 100 г x 2</p> <p>ПАКЕТ 4</p> <p>Туњевина, кечап 100 г, бонжита, сок јабука 0,2 л, векна 100 г x 2</p>



НЕДЕЉА		
ДОРУЧАК	РУЧАК	ВЕЧЕРА
1. Шунка 100 г и качкаваљ 50 г 2. Мед 25 г x 2 и маслац 10 г x 2 3. Пржено јаје 1 ком, шунка 50 г и качкаваљ 50 г 4. Еурокрем 100 г 5. Јетрена паштета 50 г, барено јаје и качкаваљ 50 г 6. Фета сир 50 г и пилећа прса 100 г Напитак 1. Чај 2. Млеко 3. Јогурт 0,2 л 4. Чоколадно млеко 0,25 л 1. Векна 100 г 2. Лепиња интегрална 100 г	СУПЕ / ЧОРБЕ 1. Крем чорба од поврћа 2. Пилећа супа ГЛАВНО ЈЕЛО 1. Свињска шницла са преливом од печурака и шаргарепа 2. Свињски ћевап и слани барени кромпир 3. Соте у грашку са јунетином и пилећи батак и инстант пире 4. Рибља плескавица и инстант пире САЛАТА 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепа 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата ДЕСЕРТ Сок 0,2 л	СУВИ ОБРОК ПАКЕТ 1 Месни нарезак 100 г, качкаваљ вакум 100 г, чоколадно млеко 250 мл, бонжита, векна 100 г x 2 ПАКЕТ 2 Еурокрем 100 г, трајно млеко 0,5 л, бонжита и векна 100 г x 2 ПАКЕТ 3 Чајна вакум 100 г, зденка сир 17,5 г x 2, колач олала, сок наранџа 0,2 л, векна 100 г x 2 ПАКЕТ 4 Сардина, кечап 100 г, бонжита, сок јабука 0,2 л, векна 100 г x 2

*Напомена: промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице

ЈЕЛОВНИК САСТАВИЛИ:

Бојан Божић
шеф централне кухиње

Душица Јевђић Делић
нутрициониста

ОДОБРАВА
Слободан Ранђеловић
помоћник директора за исхрану


