



## ЈЕЛОВНИК

### Четврта недеља

<b>ПОНЕДЕЉАК</b>		
<b>ДОРУЧАК</b>	<b>РУЧАК</b>	<b>ВЕЧЕРА</b>
1. Кроасан са сиром 2. Шунка 50 г, јаје и качкаваљ 50 г 3. Рибља паштета 50 г х 2 и кечап 100 г 4. Виршла 100 г и барено јаје 1 ком 5. Пилећа прса 100 г и фета сир 50 г 6. Мусли са јогуртом  <b>Напитак</b> 1. Чај 2. Млеко 3. Јогурт 0,2 л 4. Чоколадно млеко 0,25 л  1. Векна 100 г 2. Лепиња интегрална 100 г	<b>СУПЕ / ЧОРБЕ</b> 1. Говеђа супа 2. Чорба од карфиола  <b>ГЛАВНО ЈЕЛО</b> 1. Мусака од кромпира 2. Грчке ћуфте 3. Сува свињска ребра са чорбастим пасуљем 4. Јунећи гулаш са макароним и сланим бареним кромпиром 5. Пилећи батак са боранијом 6. Филети сома и ризи бизи  <b>САЛАТА</b> 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата  <b>Десерт</b> Сезонско воће	1. Поховани качкаваљ са помфритом 2. Свињска шницла у сосу од печурака са сланим бареним кромпиром и пилавом 3. Птица са сиром и јогурт 4. Соте у грашку са јунетином 5. Свињски ражњић са помфритом 6. Рибља плјескавица са кукурузом  <b>САЛАТА</b> 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата  <b>Десерт</b> Пудинг



<b>УТОРАК</b>		
<b>ДОРУЧАК</b>	<b>РУЧАК</b>	<b>ВЕЧЕРА</b>
<p>1. Пројаница са сиром 2. Јетрена паштета 50 г x 2 и зденка сир 17,5 г x 2 3. Кифла са џемом 4. Омлет са сиром 5. Пилећа прса 50 г, качкаваљ 50 г и 1 барено јаје 6. Кувана шунка 100 г и фета сир 50 г</p> <p><b>Напитак</b></p> <p>1. Чај 2. Млеко 3. Јогурт 0,2 л 4. Чоколадно млеко 0,25 л</p> <p>1. Векна 100 г 2. Лепиња интегрална 100 г</p>	<p><b>СУПЕ / ЧОРБЕ</b></p> <p>1. Крем чорба од печурака 2. Пилећа супа</p> <p><b>ГЛАВНО ЈЕЛО</b></p> <p>1. Фаширана шницла са густим пасуљем 2. Сарма од купуса 3. Пилеће печење са мешаним варивом 4. Ловачка шницла са пилавом 5. Свињски ћевап са сланим бареним кромпиром 6. Пржени ослић са посним пасуљем пребранцем</p> <p><b>САЛАТА</b></p> <p>1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p><b>ДЕСЕРТ</b> Колачи</p>	<p>1. Француски кромпир са кобасицом 2. Шпагети миланезе и јогурт 3. Пљескавица на луку са помфритом 4. Печена крменадла са печеним кромпиром и шаргарепом 5. Пица 6. Пржена пастрмка са ђувечом без кромпира</p> <p><b>САЛАТА</b></p> <p>1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p><b>ДЕСЕРТ</b> Компот</p>



<b>СРЕДА</b>		
<b>ДОРУЧАК</b>	<b>РУЧАК</b>	<b>ВЕЧЕРА</b>
<p>1. Качамак са сиром 2. Лепеза са сиром 3. Мусли и јогурт 4. Мед 30 г x 2 и маслац 10 г x 2 5. Виршла 100 г и зденка сир 17,5 г x 2 6. Рибља паштета 50 г x 2 и кечап 100 г</p> <p><b>Напитак</b> 1. Чај 2. Млеко 3. Јогурт 0,2 л 4. Чоколадно млеко 0,25 л</p> <p>1. Векна 100 г 2. Лепиња интегрална 100 г</p>	<p><b>СУПЕ / ЧОРБЕ</b> 1. Рагу чорба од јунећег меса 2. Рибља чорба</p> <p><b>ГЛАВНО ЈЕЛО</b> 1. Свињско печење са чорбастим пасуљем 2. Мусака од кромпира 3. Пилеће печење и ђувеч са кромпиром 4. Фаширани ролат са сланим бареним кромпиром 5. Шпикована јунетина са динстаним купусом 6. Филети ослића са кукурузом</p> <p><b>САЛАТА</b> 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p><b>ДЕСЕРТ</b> Сезонско воће</p>	<p>1. Пилећа цигерица са пилавом 2. Бечка шницла са помфритом и броколијем 3. Пилећи батак са рестованим кромпиром 4. Бурек са месом и јогурт 5. Ролована свињска плећка и грашак 6. Фишфингер са кромпир салатом</p> <p><b>САЛАТА</b> 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p><b>ДЕСЕРТ</b> Колачи</p>



<b>ЧЕТВРТАК</b>		
<b>ДОРУЧАК</b>	<b>РУЧАК</b>	<b>ВЕЧЕРА</b>
<p>1. Мекике 2. Шунка 50 г, јаје 1ком и качкаваљ 50 г 3. Кроасан са џезом 4. Сир фета 50 г и кувана виршла 100 г 5. Пржена јаја 3 ком 6. Мед 25 г x 2 и маслац 10 г x 2</p> <p><b>Напитак</b> 1. Чај 2. Млеко 3. Јогурт 0,2 л 4. Чоколадно млеко 0,25 л</p> <p>1. Векна 100 г 2. Лепиња интегрална 100 г</p>	<p><b>СУПЕ / ЧОРБЕ</b> 1. Кокошија супа 2. Чорба од поврћа</p> <p><b>ГЛАВНО ЈЕЛО</b> 1. Шпикована јунетина са пиреом и спанаћем 2. Фаширана шницла са густим пасуљем 3. Пуњена паприка 4. Свињски ћевап са пилавом 5. Пилећи батак са боранијом 6. Рибља пљескавица и слани барени кромпир</p> <p><b>САЛАТА</b> 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свежје шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p><b>ДЕСЕРТ</b> Јужно воће</p>	<p>1. Поховано пилеће бело месо у сусаму са пиреом и ђувечом без кромпира 2. Пљескавица на луку са помфритом 3. Макарона са сиром и јогурт 4. Печена крменадла са сланим бареним кромпиром 5. Јунетина у умаку од киселих краставаца и вариво од грашка 6. Пржена скуша са шаргарепом</p> <p><b>САЛАТА</b> 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свежје шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p><b>ДЕСЕРТ</b> Колачи</p>



<b>ПЕТАК</b>		
<b>ДОРУЧАК</b>	<b>РУЧАК</b>	<b>ВЕЧЕРА</b>
<p>1. Качамак са сиром 2. Вишља 50 г, јаје 1ком и сир фета 50 г 3. Вишља у тесту 4. Омлет са шунком 5. Рибља паштета 50 г х 2 и маслац 10 г х 2 6. Џем 30 г х 2 и маслац 10 г х 2</p> <p><b>Напитак</b></p> <p>1. Чај 2. Млеко 3. Јогурт 0,2 л 4. Чоколадно млеко 0,25 л</p> <p>1. Векна 100 г 2. Лепиња интегрална 100 г</p>	<p><b>СУПЕ / ЧОРБЕ</b></p> <p>1. Рибља чорба 2. Крем чорба од шаргарепе</p> <p><b>ГЛАВНО ЈЕЛО</b></p> <p>1. Свињско печење са чорбастим пасуљем 2. Свињска шницла прелив печурке са кукурузом и кромпир пире 3. Мусака од компира 4. Ћуфте у парадајз сосу са макароним и сланим бареним кромпиром 5. Пилеће печење и ђувеч без кромпра 6. Пржени ослић и посан пасуљ пребранац</p> <p><b>САЛАТА</b></p> <p>1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свежје шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p><b>ДЕСЕРТ</b></p> <p>Сезонско воће</p>	<p>1. Ролована свињска плећка са пилавом и шаргарепом 2. Бурек са сиром и јогурт 3. Пица 4. Пилећи батак и вариво од грашка 5. Кувана јунетина у парадајз сосу са печеним кромпиром 6. Пржена пастрмка са карфиолом на презли</p> <p><b>САЛАТА</b></p> <p>1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свежје шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p><b>ДЕСЕРТ</b></p> <p>Пудинг</p>



<b>СУБОТА</b>		
<b>ДОРУЧАК</b>	<b>РУЧАК</b>	<b>ВЕЧЕРА</b>
<p>1. Јетрена паштета 50 г x 2 и зденка сир 17,5 г x 2</p> <p>2. Мусли са јогуртом</p> <p>3. Пилећа прса 100 г и качкаваљ 50 г</p> <p>4. Пржена јаја 3 комада</p> <p>5. Кувана шунка 50 г, сир фета 50 г, јаје 1ком</p> <p>6. Еуокрем 100 г</p> <p><b>Напитак</b></p> <p>1. Чај</p> <p>2. Млеко</p> <p>3. Јогурт 0,2 л</p> <p>4. Чоколадно млеко 0,25 л</p> <p>1. Векна 100 г</p> <p>2. Лепиња интегрална 100 г</p>	<p><b>СУПЕ / ЧОРБЕ</b></p> <p>1. Чорба од парадајза</p> <p>2. Говеђа супа</p> <p><b>ГЛАВНО ЈЕЛО</b></p> <p>1. Сарма од купуса</p> <p>2. Бечка шницла са спанаћем и шаргарепом</p> <p>3. Јунећи гулаш са макароним и сланим бареним кромпиром</p> <p>4. Пилећи батак са боранијом</p> <p>5. Ролована свињска плећка са пилавом</p> <p>6. Фишфингер са маги пиреом</p> <p><b>САЛАТА</b></p> <p>1. Салата од свежег купуса</p> <p>2. Салата од свеже шаргарепе</p> <p>3. Сезонска салата</p> <p>4. Конзервирана салата</p> <p><b>ДЕСЕРТ</b></p> <p>Наполитанка 30 г</p>	<p><b>СУВИ ОБРОК ПАКЕТ 1</b></p> <p>Кувана шунка вакум 100 г, качкаваљ вакум 100 г, јогурт 0,5 л, бонжита, векна 100 г x 2</p> <p><b>ПАКЕТ 2</b></p> <p>Пилећа прса вакум 100 г, крем сир 100 г, напoлитанка 30 г, сок бресква/јабука 0,2 л, векна 100 г x 2</p> <p><b>ПАКЕТ 3</b></p> <p>Јетрена паштета 50 г x 2, зденка сир 17,5 г x 2, колач олала, сок наранџа 0,2 л, векна 100 г x 2</p> <p><b>ПАКЕТ 4</b></p> <p>Туњевина, кечап 100 г, бонжита, сок јабука 0,2 л, векна 100 г x 2</p>



<b>НЕДЕЉА</b>		
<b>ДОРУЧАК</b>	<b>РУЧАК</b>	<b>ВЕЧЕРА</b>
<p>1. Виршла 100 г и качкаваљ 50 г 2. Сир фета 50 г, пилећа прса 50 г и јаје 1 ком 3. Мед 25 г x 2 и маслац 10 г x 2 4. Кувана шунка 100 г и зденка сир 17,5 г x 2 5. Јетрена паштета 50 г, качкаваљ 50 г и јаје 1 ком 6. Рибља паштета 50 г x 2 и кечап 100 г</p> <p><b>Напитак</b> 1. Чај 2. Млеко 3. Јогурт 0,2 л 4. Чоколадно млеко 0,25 л</p> <p>1. Векна 100 г 2. Лепиња интегрална 100 г</p>	<p><b>СУПЕ / ЧОРБЕ</b> 1. Чорба од поврћа 2. Кокошија супа</p> <p><b>ГЛАВНО ЈЕЛО</b> 1. Похована ћуретина са пиреом и кукурузом 2. Ћуфте у парадајз сосу са сланим бареним кромпиром 3. Свињски ћевап и ђувеч без кромпира 4. Свињско печење и вариво од грашка 5. Печена крменадла са помфритом 6. Рибља пљескавица са броколијем</p> <p><b>САЛАТА</b> 1. Салата од свежег купуса 2. Салата од свеже шаргарепе 3. Сезонска салата 4. Конзервирана салата</p> <p><b>ДЕСЕРТ</b> Наполитанка 30 г</p>	<p><b>СУВИ ОБРОК ПАКЕТ 1</b> Месни нарезак 100 г, качкаваљ вакум 100 г, чоколадно млеко 250 мл, бонжита, векна 100 г x 2</p> <p><b>ПАКЕТ 2</b> Еурокрем 100 г, трајно млеко 0,5 л, бонжита и векна 100 г x 2</p> <p><b>ПАКЕТ 3</b> Чајна вакум 100 г, зденка сир 17,5 г x 2, колач олала, сок наранџа 0,2 л, векна 100 г x 2</p> <p><b>ПАКЕТ 4</b> Сардина, кечап 100 г, бонжита, сок јабука 0,2 л, векна 100 г x 2</p>

\*Напомена: промена јеловника је дозвољена у случају немогућности набавке предложене намирнице

ЈЕЛОВНИК САСТАВИЛИ:

Бојан Божић  
шеф централне кухиње

Душица Јевђић Делић  
нутрициониста

ОДОБРАВА

Слободан Ранђеловић

помоћник директора за исхрану

